

Расписание мероприятий онлайн-смены «Прокачать» тело

на период зимних каникул

в ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск

с 29.12.2020 по 10.01.2021

Дата	Время проведения	Способ	Реализуемая программа	Тема занятия	Ресурс	Форма контроля
1-4 класс						
29.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Видео обзор «Здоровый образ жизни»	https://www.youtube.com/watch?v=XIMtJo6lmfM	не предусмотрено
6-9 класс						
29.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Танцевальный фитнес	https://www.youtube.com/watch?v=vFu98SvyGig&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt	не предусмотрено
1-4 класс						
30.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	В здоровом теле – здоровый дух	https://www.youtube.com/watch?v=-yBJCJipTdw	не предусмотрено
6-9 класс						

30.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Утренняя зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=25	не предусмотрено
1-4 класс						
31.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Уроки детского фитнеса	https://www.youtube.com/watch?v=eVTdruljGtc&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=2	не предусмотрено
6-9 класс						
31.12	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Тренировка для новичка	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+спортивные+занятия+для+подростков&path=wizard&parent-reqid=1608879530199828-1782670724075551537900275-prestable-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=v4thumbs&filmId=13360713453438969701&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F8431624095272639930	не предусмотрено
1-4 класс						
01.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Спортивно-оздоровительная программа «Тренируемся вместе»	https://www.youtube.com/watch?v=XGno3OB8Uo0&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=5	не предусмотрено

6-9 класс						
01.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Тренировка для подростков	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+спортивные+занятия+для+подростков&path=wizard&parent-reqid=1608879530199828-1782670724075551537900275-prestable-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=v4thumbs&filmId=13354148239018556758&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DPgQWK-XQ7NY	не предусмотрено
1-4 класс						
02.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Аэробика. Базовые шаги	https://www.youtube.com/watch?v=wW7yoIvtmiE&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=6	не предусмотрено
6-9 класс						

02.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Фитнес тренер. Тренируемся дома	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+спортивные+занятия+для+подростков&path=wizard&parent-reqid=1608879530199828-1782670724075551537900275-prestable-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=v4thumbs&filmId=13570056917072263229&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DxrB-Kn8pUSY	не предусмотрено
1-4 класс						
03.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Уроки детского фитнеса	https://www.youtube.com/watch?v=EhzH_WWg638&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=11	не предусмотрено
6-9 класс						
03.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Фитнес дома	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+спортивные+занятия+для+подростков&path=wizard&parent-reqid=1608879530199828-1782670724075551537900275-prestable-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=v4thumbs&filmId=9571844626903881402&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DQ5QTdfNhyMg	не предусмотрено

1-4 класс						
04.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Веселая зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=13	не предусмотрено
6-9 класс						
04.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Фитнес дома	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+спортивные+занятия+для+подростков&path=wizard&parent-reqid=1608879530199828-1782670724075551537900275-prestable-app-host-sas-web-yp-182&wiz_type=v4thumbs&filmId=1487942858720342357&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dz5SynEVXlik	не предусмотрено
1-4 класс						
05.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Уроки гимнастики	https://www.youtube.com/watch?v=9cck-gpS4S0&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=16	не предусмотрено
6-9 класс						

05.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Утренняя зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=25	не предусмотрено
1-4 класс						
06.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Физкультура дома	https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM	не предусмотрено
6-9 класс						
06.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Физкультура дома. Быстрая тренировка	https://www.youtube.com/watch?v=ySh_nUatAwA	не предусмотрено
1-4 класс						
07.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	ПЛАНКИ, ЛОДОЧКА, ЛАСТОЧКА - Статические упражнения	https://www.youtube.com/watch?v=M7UAb2iQyhQ	не предусмотрено
6-9 класс						

07.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Звездная тренировка	https://www.youtube.com/watch?v=cNUBe3hM0kc	не предусмотрено
1-4 класс						
08.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Веселая зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=13	не предусмотрено
6-9 класс						
08.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Утренняя зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=B89EGM4fmbU&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhraDOINK8G1CurCt&index=25	не предусмотрено
1-4 класс						
09.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Домашняя КАРДИО тренировка	https://www.youtube.com/watch?v=aA9Jt1DZ0FA	не предусмотрено
6-9 класс						

09.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа внеурочной деятельности	Тренировка для школьников от Федерации спортивной гимнастики	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео%20тренировки%20для%20школьников%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1608880015587087-1686670979582648343000275-production-app-host-sas-web-yp-75&wiz_type=vital&filmId=10091221769255758909	не предусмотрено
1-4 класс						
10.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Веселая зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4&list=PLWCbDnMJcVX_TGybzhrADOINK8G1CurCt&index=13	не предусмотрено
6-9 класс						
10.01	10.00-10.40	ЭОР	Программа социализации и воспитания	Фитнес дома	https://yandex.ru/video/preview/?text=видео%20тренировки%20для%20школьников%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1608880015587087-1686670979582648343000275-production-app-host-sas-web-yp-75&wiz_type=vital&filmId=16563052385361664149	не предусмотрено