Школа	ГБОУ «Реабилитационная школа-интернат «Восхождение» г.о.Чапаевск»	Отд./корп		Дата	03.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшенная молочная	200/5	19,76	249	9	10	31
		379	Бутерброд с маслом	30/20	11,74	179	3	14	10
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200	10,87	139	3	3	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80	90	4	1	17
Завтрак	фрукты								
			Сок	200	18,00	82			20
Обед	закуска	28	Салат из свеклы с чесноком	100	6,25	116	1	9	8
	1 блюдо	47	Суп картофельный с рисом	250	7,77	89	2	2	16
	2 блюдо	6	Говядина тушенная	80	35,59	182	8	8	20
	гарнир	76	Каша гречневая	150	5,78	279	9	8	43
	напиток	283	Компот из с/ф	200	3,87	102	0		25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	4,20	135	6	1	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	75	3,52	155	5	1	31
Полдни	булочное	55	Пряники	50	9,81	186	3	4	35
	напиток	272	Ряженка	180	14,26	102	5	6	7
Ужин	гарнир	68	Картофель отварной	150	14,08	185	4	4	33
	гор.блюдо	171	Рыба тушенная в сметане	100	28,04	161	18	9	2
	напиток	300	Чай с сахаром	200	2,16	41			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	5,60	180	8	1	33
		141	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	50,94	263	14	9	32
		4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100/30	5,37	82	2	4	9
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								