Школа	ГБОУ «Реабилитационная школа-интернат «Восхождение» г.о.Чапаевск»	Отд./корп		Дата	02.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная вязкая	200/5	22,61	244	7	9	33
		379	Бутерброд с маслом	30/20	11,74	179	3	14	10
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200	10,87	139	3	3	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80	90	4	1	17
			Яйцо вареное	1 шт	8,00	63	5	5	0
Завтрак	фрукты		Яблоки	160	19,59	65	0	1	14
			Сок	200	18,00	82			20
Обед	закуска	9	Салат из моркови	100	6,61	86	1	4	10
	1 блюдо	62	Щи из свежей капусты	250	8,97	143	3	10	11
	2 блюдо	39	Азу с тушенкой	220	58,80	303	15	13	32
	гарнир								
	напиток	283	Компот из с/ф	200	3,87	102	0		25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	4,20	135	6	1	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	75	3,52	155	5	1	31
Полдни	булочное	312	Крендель сахарный	75	10,59	374	8	12	59
	напиток	272	Снежок	180	15,14	142	5	5	19
Ужин	гарнир	69	Макароны отварные	150	4,86	220	5	6	35
	гор.блюдо	161	Котлета рыбная	100	30,48	118	18	5	1
	напиток	300	Чай с сахаром	200	2,16	41			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	5,60	180	8	1	33
			Икра кабачковая	70	11,48	63	4	3	5
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								