Школа	ГБОУ «Реабилитационная школа-интернат «Восхождение» г.о.Чапаевск»	Отд./корп		Дата	01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтра	гор.блюд	53	Суп молочный с	250	20,45	216	7	9	26
		379	Бутерброд с маслом	30/20	11,84	179	3	14	10
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	3,09	73			18
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80	90	4	1	17
	фрукты								
Завтра	фрукты		Бананы	200	26,47	81	1	1	18
Обед	закуска	4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	5,32	82	2	4	9
	1 блюдо	46	Суп с клецками с тушенкой	280	22,88	194	8	7	24
	2 блюдо	172	Рыба тушенная в томате с	100	30,20	136	13	7	6
	гарнир	129	Пюре из гороха с маслом	150	5,51	220	14	5	31
	напиток	283	Компот из с/ф	200	3,87	102	0		25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	4,20	135	6	1	25
	хлеб		Хлеб ржаной	75	3,52	155	5	1	31
Полдн	булочное	55	Пряники	50	10,00	186	3	4	35
	напиток	272	Ряженка	180	14,40	92	5	5	7
Ужин	гор.блюд	206	Жаркое по -домашнему с	200	49,95	111	2	4	17
	гарнир	153	Пудинг творожный с джемом	100/3	42,52	234	10	6	35
	напиток	300	Чай с сахаром	200	2,16	41			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	5,60	180	8	1	33
Ужин 2	кисломол								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								