

Государственное казенное общеобразовательное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья городского округа Чапаевск

Воспитательный час
на тему:

«Чистота-залог здоровья!»

Воспитатель: Бученкова И.А.

2017

«Чистота – залог здоровья!»

«Чистым быть – здоровым жить!»

Цель: дать понятие слову гигиена, убедить ребят в необходимости соблюдать правила личной гигиены, чистоты в доме, на улице, в природе.

Задачи:

- формировать необходимый запас эмоций и впечатлений; закреплять знания о правилах санитарно - гигиенических навыках;
- развивать внимание, ассоциативное мышление (при отгадывании загадок), сообразительность, внимание;
- воспитывать коммуникативные качества, воспитание чистоплотности, аккуратности.

Форма: беседа, презентация

- костюмы бабы, деда, колобка, зайца, лисы, волка, мухи, микробов;
- презентации «Надо, надо умываться по утрам и вечерам!», «Правила ЗОЖ» Коньки музыка;
- музыкальное сопровождение «Веселой зарядки»;
- песни «Коньки», «Большая стирка» из м/ф «Маша и Медведь», Веселая зарядка.

Ход:

Звучит музыка минус «Коньки» из мультфильма «Маша и Медведь».

Воспитатель:

Здравствуйте!

Что такое «Здравствуйте?»

Лучшее из слов.

Потому что «Здравствуйте»-

Значит «Будь здоров!»

Когда люди здороваются – они желают здоровья друг другу. Давайте поприветствуем друг друга и пожелаем всем здоровья.

- Здравствуйте, девочки! – Здравствуйте!
- Здравствуйте, мальчики! – Здравствуйте!
- Здравствуйте, взрослые! – Здравствуйте!
- Здравствуйте, все! – Здравствуйте!

И я очень рада видеть вас – веселых, бодрых, здоровых.

«Главным сокровищем жизни является не земли, которые ты завоевал, не богатства, которые у тебя в сундуках...главным сокровищем жизни является здоровье и чтобы его сохранить, надо многое знать».

Сегодня наш воспитательный час посвящён здоровью.

Я уверена, что каждый из вас хорошо знает, что здоровье – наше богатство и его нужно беречь. Обратите внимание на слова, которые записаны на доске.

Громко читает «Чистота – залог здоровья»

Как вы понимаете смысл этих слов?

Дети высказываются, объясняя смысл слов.

Сегодня на нашем воспитательном часе мы будем говорить о том, как сохранить свое здоровье, соблюдая чистоту своего тела, чистоту в квартире, чистоту на улице, в природе.

А вы знаете пословицы о здоровье.

Ответы детей

В здоровом теле..... здоровый дух.

Здоровье.....за деньги не купишь.

Здоровье..... дороже золота.

Презентация

Воспитатель: А сейчас, послушайте стихотворение, и догадайтесь о ком же или о чем же идет речь.

Все собаки знают Ваню и рыча издалека:

Он обходится без бани, он отвык от гребешка,

Никогда в его кармане носового нет платка.

Тротуар ему не нужен!

Расстегнувши воротник,

По канавам и по лужам он шагает напрямик!

Он портфель нести не хочет – по земле его волочит.

Сполз ремень на левый бок, из штанины вырван клочок.

Мне, признаться, непонятно: что он делал? Где он был?

Как на лбу возникли пятна? Кто он этот ученик?

А вы догадались ребята, как можно назвать этого ученика?

Дети отвечают.

Воспитатель: Правильно. А что необходимо делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика?

Дети отвечают.

Воспитатель: Какие вы молодцы! Вы сейчас назвали правила личной гигиены. Очень важно уделять внимание чистоте тела. Вы понимаете, что грязные, неопрятные, неряшливые люди неприятны всем. Многие ребята в погоне за модой начисто забывают об элементарных вещах, а именно – о соблюдении личной гигиены. Они делают стильные стрижки, надевают очень дорогую одежду и обувь, поливают себя экзотическим одеколоном. И при этом не моют голову, не чистят зубы, не принимают душ. В этом вся беда! Ведь никакой дезодорант или одеколон не перебьет запах невымытого тела, а сальные пряди волос, как не старайся, в причёску не уложишь. Так, что лучше еще раз напомнить простую истину, чтобы она прочно вошла в ваше

сознание: Чистота – это основа всего, и красоты, и здоровья, и привлекательности для окружающих.

Давайте с вами ещё раз вспомним правила личной гигиены.

(Показ слайдов)

Физминутка (музыкальная с движениями)

Воспитатель: Гигиена – это наука о соблюдении чистоты. Но не только тела, но и нашего жилища.

Давайте с вами посмотрим сказку приготовленную ребятами.

Звучит музыка.

Сказка «Колобок на новый лад»

Чтец: В сказке жили дед да баба,
Жили дружно, много лет,
Постарели, захворали-
Сил уж прежних больше нет!
Забывали про порядок,
В доме грязь и пыль вокруг,
Пол не мыт, посуда тоже
Для микробов здесь приют.
А микробам так и нужно,
Грязь для них своя среда,
Для разносчиков болезней
Жить здесь, просто красота.
Залетела в окно Муха
И от радости жужжит:

Муха: Я останусь ж-ж-десь надолго
Буду ж-жить и не ту-ж-жить!

Чтец: Между тем бабуля наша,
По сусекам поскребла
И для деда дорогого
Колобочек испекла.

Баба: Дед, а дед!
Не пора ль нам на обед?
Испекла я колобок,
У него румяный бок,
На окне он остывает,
Да к столу нас ожидает!!!

Чтец: Колобок наш остывая,
Огляделся в доме:

Колобок: Ой, куда же я попал?
Что же это за развал?
Пыль, немытая посуда,

Море крошек на столе,
Да, ещё летает муха,
Подбирается ко мне.

Чтец: Испугался колобок
И пустился наутёк:

Колобок: Лучше в лес густой уйду
Чем в грязи я пропаду.

Чтец: Покатился по дорожке,
А навстречу зверь бежит,
Шерсть на солнышке блестит,
И какой опрятный вид.

Заяц: Колобок, привет, привет!
Съем тебя я на обед!
Да шучу, не буду есть!
Ты какую несёшь весть?

Колобок: Я ушёл от бабы с дедом!
Не хочу я с ними жить!
Развели они микробов
В доме грязь и пыль кругом
Да летает муха-зверь
Как же быть то мне теперь?

Заяц: Эх ты, глупый Колобок,
Ты бы лучше им помог.

Колобок: Не учи меня, Косой
Сам то, чистенький какой!

Чтец: Покатился Колобок,
А навстречу волк идёт
Чистый, стриженный, красивый
В модной шляпе на загривок.

Волк: Колобок, куда спешишь?
В суть проблемы посвятишь?

Колобок: Я ушёл от бабы с дедом!
Не хотел я с ними жить!
В доме грязь и пыль кругом,
Мне не нужен такой дом!
Меня заяц пристыдил,
Сам в грязи, небось, не жил?

Волк: Ты действительно лентяй,
Где живёшь - там помогай!

Колобок: Не учи меня, Волчище
Сам испачкаться боишься?

Чтец: Покатился колобок
Дальше по дорожке,
А ему лиса навстречу
В сказке лишь такую встретишь.

Шерсть на солнышке горит,
Вся переливается,
А лисичка - белозуба,
Мило улыбается.

Лиса: Ой, кого в лесу я вижу,
Ты откуда, иди ближе.
Расскажи мне про беду,
Может я, чем помогу?

Колобок: Я ушёл от бабы с дедом!
Не хотел я с ними жить!
В доме грязь и пыль кругом,
Мне не нужен такой дом!
Меня заяц пристыдил,
Волк советами учил.

Лиса: Ох, и съела б я тебя,
Да стариков мне жалко
Сам то, чем ты им помог?
А несёшься наутёк.
Покажи мне этот дом
Ну, а съем тебя потом...

Чтец: Развернулся Колобок
Да с Лисой на пару
К дому стариков пришли,
Навести порядок.
А у дома шум стоит
Да кипит работа.
Заяц с волком пыль метут,
Грязь выносят, моют, трут.
Помогать стал Колобок
И Лиса при деле,
Скоро, скоро в доме том
Все полы блестели.
Муха с этим не смирилась
Выгнали её в окно:

Лиса: Улетай- ка далеко,
К дому этому теперь ты не приближайся
И микробов забирай
Да с ними оставайся!

Чтец: Тут и баба не спеша с дедом подоспели:

Дед: Это что такое, баба!

Баба: Это что такое, дед?

Дед: Чистотой наш дом блестит

Баба: Ах, какой прекрасный вид!

Дед: Даже хвори отступили,

Баба: И болезней больше нет!

Колобок: Дорогие баба с дедом,
Это звери помогли...
Знает каждый в лесу этом
От микробов – жди беды!
Чистота-залог здоровья!
Это знаю я теперь.
Буду в доме помогать
Чистоту оберегать!

Воспитатель: Вот мы и узнали, чтобы быть здоровым нужно не только соблюдать личную гигиену, но и содержать в чистоте своё жилище, природу. Давайте вместе попробуем сформулировать правила здорового образа жизни.

Дети высказывают свою точку зрения, воспитатель помогает. Далее как итог, показ презентации правил ЗОЖ.

- содержи в чистоте тело, жилище и одежду;
- правильно питайся;
- соблюдай режим дня;
- закаляйся;
- больше двигайся.

-А закончить мне хотелось бы стихотворением Л.Куксо “На улице”.

Товарищи!
В школе, в театре, в саду,
В метро и на уличной шири -
Везде вы должны соблюдать чистоту,
Как в собственной вашей квартире.
Ведь улиц асфальтовых темная гладь,
И парков зеленые рощи,-
Все это - наш город, точнее сказать,
Огромная наша жилплощадь.

Подходит к концу наш замечательный воспитательный час «Чистота-залог здоровья!». Я вам желаю быть здоровыми и не забывать про правила здорового образа жизни. Спасибо за работу.