

ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ



Проведение психокоррекционных занятий с детьми в ГБОУ «Реабилитационная школа-интернат «Восхождение» г.о. Чапаевск»

Современная школа ставит перед собой задачу не только передать знания ученикам, но и обеспечить им всесторонние возможности для развития и самореализации.

Психокоррекционные занятия играют важную роль в этом процессе, позволяя детям развивать навыки саморегуляции, управления стрессом и разрешения конфликтов.

Психокоррекционные занятия в школе являются важным инструментом воздействия на психоэмоциональное состояние учеников. Они позволяют детям развивать навыки самопонимания, управления своими эмоциями, и важные социальные навыки, такие как эффективное общение и разрешение конфликтов. Эти занятия способствуют созданию благоприятной атмосферы в школе, что влияет на обучение и социализацию детей.

На занятиях на развитие навыков саморегуляции учим детей распознавать свои эмоции, управлять ими и находить адекватные способы выражения чувств. Методы релаксации, дыхательные упражнения и медитация могут быть весьма эффективными.

Работа с эмпатией: Психокоррекционные занятия способствуют развитию эмпатии и понимания чувств других. Ролевые игры и дискуссии о

важности понимания точки зрения других людей являются полезными методами.

Занятия по развитие навыков коммуникации учат детей эффективно выражать свои мысли и чувства, а также слушать других. Обучение активному слушанию, обратной связи и учению вежливого общения помогут детям лучше взаимодействовать с окружающими.

Работа с конфликтами: На данных занятиях развиваются навыки разрешения конфликтов без насилия и агрессии. Методы -ролевые игры и тренинги по разрешению конфликтов .

Проведения психокоррекционных занятий может быть необходимым, особенно при работе с детьми, столкнувшимися с серьезными эмоциональными проблемами.

Психокоррекционные занятия в школе играют важную роль в развитии психоэмоциональной сферы детей и их способности эффективно общаться и взаимодействовать с окружающими. Эффективные методы включают развитие навыков саморегуляции, эмпатии, коммуникации, работу с конфликтами, а также поддержку со стороны школьного психолога. Психокоррекционные занятия помогают создать более благоприятное обучающее окружение, способствуя развитию личности учеников и их успешной адаптации в современном мире.