

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как помочь ребёнку преодолеть школьную тревожность.



«Не бойся, что не знаешь – бойся, что не учишься»

1. Поддерживайте ребёнка в стремлении стать школьником.
2. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда он учится - у него может что-то не сразу получаться.
4. Составьте с ребёнком распорядок дня, следите за его соблюдением.
5. Не пропускайте трудности на первом этапе обучения.
6. Поддерживайте в ребенке желание добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите то, за что его можно похвалить.
7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу.
8. Уважайте мнение ребёнка о своем педагоге.
9. У ребенка должно оставаться время для игровых занятий.