



**ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА №2**

**МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ**  
**ПОКОЛЕНИЕ**

# ОТ РЕДАКТОРА.....

- ЗОЖ—словосочетание, которое не раз слышал каждый из вас, уважаемые читатели. Но чаще всего оно ассоциируется только с активным образом жизни: утренняя зарядка, модный фитнес, спорт.
- На самом деле понятие здорового образа жизни намного шире и включает в себя:
- условия трудовой деятельности (учёба, работа);
- потребность в отдыхе;
- культура здорового питания;
- отношения между членами семьи;
- отношение к гигиеническим нормам и медицине;
- позитивное мышление, стиль жизни;
- отсутствие вредных привычек .

- Такова теория. Выбор за вами! Главное приложить все возможные усилия для укрепления бесценного дара—своего здоровья!!! А мы, в свою очередь, готовы предоставить массу достоверной и полезной информации. Читайте, узнавайте, думайте, выбирайте. **И будьте всегда ЗДОРОВЫ!**



# Цифры и факты



## О чём говорят цифры...

Во время подготовки к данному выпуску газеты мы, журналисты **школьной** прессы, решили провести социологический опрос и узнать, что думают ученики и педагоги о здоровом образе жизни, и попросили их продолжить фразу «Здоровый образ жизни—это...»

- 
- 
- Также единичные, но интересные ответы:
- не болеть весь год;
- когда ты в безопасности;
- когда радуешься утреннему солнцу;
- наслаждаешься каждым прожитым днём!
  
- К сожалению, осознавая всю важность занятий спортом и правильного питания, и дети, и взрослые пренебрегают здоровым сном!
- Надо сказать, что все охотно отвечали на наш вопрос и активно вступали в диалог.
- *Кирдяшкина Оля,*
- *Журавлёва Женья,*
- *7а класс*
- *Кирдяшкина Оля,*
- *Журавлёва Женья,*
- *7а класс*
- 
- 



# УРОКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОТ УЧИТЕЛЯ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ



- Быть учителем – это судьба, которой не может быть лучше. Она огнем зажигает сердца, теплом согревает души». Только с таким отношением к собственной профессии можно отдавать этому нелегкому делу по 30-50 лет. Таким педагогом, владеющим научно-теоретическими основами преподавания уроков физической культуры, является ветеран педагогического труда в нашей школе Смирнов Валентин Григорьевич
- Валентин Григорьевич - активный, творческий, инициативный педагог, обладающий педагогическим тактом и коммуникабельностью, на своем примере воспитывал учеников, широко пропагандируя массовый спорт, здоровый образ жизни. Никогда не ища спокойной и размеренной жизни, он всегда среди тех, кто стремится к новизне в своей работе, к позитивным изменениям. Так под его руководством начала свою работу секция – минигольф, часто проводились дни Здоровья с выездов в Семёновский лес.
- В областных спартакиадах для детей с ОВЗ по физической культуре его ученики занимали призовые места.
- Валентин Григорьевич пользуется большим уважением и авторитетом среди коллег, родителей, учащихся, общественности, которые ценят его педагогический опыт и деловые качества. Каждый из нас хранит в своем сердце воспоминания о любимых учителях, наставниках, которые открыли нам прекрасный и удивительный мир знаний, помогли определить главные жизненные ориентиры и конечно вспоминают его советы по поддержанию здоровья и пользе здорового образа жизни.
- 



# «УРОКИ ТЕРПИМОСТИ И МИРА »

## ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ С НАСТОЯТЕЛЕМ: ХРАМА ВО СВ.БЛ.КН.

### АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

### ИЕРЕЕМ ИЛЬЁЙ ПАЛИБИНЫМ.

- В нашей школе всегда стремимся создать атмосферу взаимопонимания, толерантности и мира среди наших учащихся. В этом духе, недавно состоялась важная беседа с настоятелем нашей церкви, на которой он обратил внимание подростков на недопустимость вражды и конфликтов на почве межнациональной и межконфессиональной разницы.
- Современный мир сталкивается с множеством вызовов, и одним из них является разделение общества на основе национальных, религиозных и культурных особенностей. Это разделение может привести к вражде, конфликтам и недопониманию. Важно понимать, что разнообразие – это сила, и наша школа активно работает над тем, чтобы учить наших учеников ценить это разнообразие и находить пути к согласию.
- Уроки мира и толерантности
- На беседе с настоятелем нашей церкви были рассмотрены следующие важные аспекты:
- 1. Понимание различий
- Научиться понимать, что каждый человек уникален, и его культурные и религиозные особенности делают его таким, как он есть. Это помогает избежать стереотипов и предвзятости.
- 2. Поддержка мира
- Подросткам было сказано, что они могут быть миротворцами в своем окружении, помогая разрешать конфликты и участвуя в мирных диалогах.
- 3. Примеры из жизни
- На беседе были рассмотрены реальные истории из жизни, показывающие, как разногласия и непонимание могут привести к конфликтам, а толерантность и диалог – к миру и согласию.
- Эта беседа была только началом. Мы планируем продолжать обучение наших учащихся толерантности, миру и уважению в рамках нашей школьной программы. Мы также надеемся на более глубокие духовные беседы и мероприятия, которые помогут подросткам развивать доброту и миролюбие.
- Беседа с настоятелем была важным шагом в направлении обеспечения мира и толерантности в нашей школе. Мы верим, что только через взаимопонимание и уважение друг к другу мы сможем построить лучшее будущее. Спасибо нашему настоятелю за его мудрые слова и вдохновение.



# «Уроки ТЕРПИМОСТИ и МИРА »

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ С НАСТОЯТЕЛЕМ: ХРАМА ВО СВ.БЛ.КН.  
АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО  
ИЕРЕЕМ ИЛЬЁЙ ПАЛИБИНЫМ.

