

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта основного общего образования на основании документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением от 8 апреля 2015. протокол от №1/15)
- Учебно-методического комплекса ОУ на уч.год
- Учебный план ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск
- Основная общеобразовательная программа основного общего образования

Рабочая программа составлена на основе авторской программы Физическая культура. предметной линии учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы : / В. И. Лях. —М: Просвещение:

5-7 класс Физическая культура 5-7 Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. / Под ред. Виленского М.Я.М., Просвещение, 2019

8-9 класс Лях В.И. «Физическая культура», учебник для 8-9 класса, М., Просвещение, 2019

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

На уроках физической культуры в 5 - 9 классах решаются основные задачи, стоящие перед школьной системой физического воспитания. Вместе с тем особенностью урочных занятий в этих классах является углублённое обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, элементы единоборств, лыжная подготовка, плавание). Углубляются знания о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма (дыхание, кровообращение, ЦНС, обмен веществ), на развитие волевых и нравственных качеств. На уроках физической культуры учащиеся 5—9 классов получают представления о физической культуре личности, её взаимосвязи с основами здорового образа жизни, овладевают знаниями о методике самостоятельной тренировки. Во время изучения конкретных разделов программы пополняются представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, правилах техники безопасности и оказания первой помощи при травмах.

Место учебного предмета в учебном плане

5 класс: 105 часов, 3 часа в неделю

6 класс: 105 часов, 3 часа в неделю

7класс: 105 часов, 3 часа в неделю

8 класс: 105 часов, 3 часа в неделю (2 часа – урочной деятельности, 1 час внеурочной деятельности)

9 класс: 102 часа, 3 часа в неделю