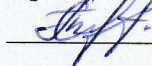


РАССМОТРЕНО

на заседании МО №1

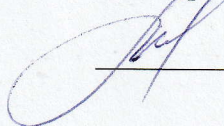
от 31.08.2020

Председатель МО



ПРОВЕРЕНО

Зам. директора по УВР


Малафеева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ для детей-

сирот г.о. Чапаевск


Калабекова Н.А.

Приказ № 250/1 от 31.08.20

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

ВПК «Гардемарины»

(нравственное направление)

9 класс

на 2020 – 2021 учебный год

Пояснительная записка

Цель программы:

- совершенствование военно-патриотического воспитания и его пропаганда среди учащихся; привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта и развитие у них важнейших морально-волевых и физических качеств.

Задачи программы:

- создание условий для гражданского становления, духовного и нравственного воспитания молодежи, воспитание у них чувства патриотизма: любви к Отечеству, малой Родине, желание и умение защищать свою Родину;
- формирование восприятия учащимися общечеловеческих норм поведения и морали, разностороннее развитие как личности.
- воспитание личности, обладающей главными качествами гражданина
- воспитание чувства любви и гордости за свою страну.
- создание условий для профессионального роста, повышение образовательного и культурного уровня учащихся; - изучение истории Российской армии и флота.
- воспитание чувства любви к родному краю, к природе; - знакомство с истоками национальной культуры;
- пропаганда здорового образа жизни; - формирование умения анализировать свои мысли, чувства, поступки и умение управлять ими; -умение выполнять поставленную задачу самостоятельно.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «ВПК Гардемарины»

В ходе освоения программы у обучающихся планируются:

Личностные результаты:

- Демонстрирует культуру общения и поведения, здоровый образ жизни;
- Проявляет уважение к родителям и семье; к ветеранам Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и участникам антитеррористической операции;
- Демонстрирует основные физические качества: силу, ловкость и выносливость;

Метапредметные:

- смогут оказывать само и взаимопомощь;
- применять указанные знания на практике;

Предметные:

Сформированы социально-нравственные нормы (патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества);

Ознакомлены с законодательством о несении службы в Вооружённых Силах Р.Ф.

Допризывной подготовки подростков к несению службы в рядах В.С. Р.Ф.

Члены клуба владеют правилами безопасного поведения в повседневной жизни, принципами здорового образа жизни, способами самообороны и самосохранения, подготовлены к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

Сформированы потребности в регулярных занятиях физической культурой

Владеют навыками в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Участвуют в военно-спортивной игре «Зарница»; военно-патриотических мероприятиях.

Изучение данной программы позволит обучающимся:

- 1) Изучить историю родного края и своей родины.
- 2) Развить высокие индивидуальные морально-волевые качества.
- 3) Сформировать чувство любви к родной земле
- 4) Научить культурным и безопасным правилам пребывания в природе
- 5) Обучить навыкам автономного существования в природе.
- 6) Обучить начальным навыкам военной подготовки и заложить основы в военно-тактических знаниях.
- 7) Провести морально-психологическую подготовку к службе в вооруженных силах и гражданской жизни.
- 8) Обеспечит постоянную занятость подростков в каникулярное время.

Ожидаемые результаты

- Укрепление физической подготовки. Подготовка учащихся к сдаче нормативов.

Развитие навыков преодоления физических нагрузок;

- Проверка навыков общефизической, медицинской и строевой подготовки, а также навыков защиты от оружия массового поражения

- Члены клуба осваивают правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- У детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;

- Компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

- Участие в спортивных и военно-патриотических мероприятиях различного уровня.

Критерии оценивания планируемых результатов программ внеурочной деятельности.

По программам внеурочной деятельности «ВПК Гардемарины» применяется безотметочная система оценивания.

В состав ВПК «Гардемарины» входят учащиеся 9 классов. Набор группы – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 40 минут. Занятия клуба проходят во внеурочное и каникулярное время.

9а класс – 1 час (34 часа в год)

9б – 1 час (34 часа в год)

Участники ВПК «Гардемарины» входят в состав «Юнармии».

Разработанная программа и спланированный план работы ежегодно претерпевает изменения в направлении совершенствования и внесения корректировки территориальных или качественных реализаций, но при этом сохраняя единый и стабильный стержень.

Начало каждого календарного года начинается набора новых членов клуба, хотя вступление возможно и приветствуется в любой текущее время, таким образом реализуя право свободного и беспрепятственного выбора ребенка на реализацию своих желаний и потребностей. С началом учебного года в учебном заведении, группа также начинает практические и теоретические занятия. Теоретические занятия проводятся в учебном классе и спортивном зале. В пределах учебного класса изучаются теоретические вопросы в виде лекций, бесед и дискуссий. В спортивном зале группа проводит занятия по общей физической подготовке, специальной подготовке: физическая и строевая подготовка, а также спортивные игры. Занятия младшего звена в спортивном зале строятся на занятиях по общей физической подготовке, проведении «веселых стартов», подвижных играх, конкурсах. Практические занятия организуются и проводятся: крупные один раз в четверть и кратковременные – каждую неделю.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

I. История создания группы (сентябрь). История создания клуба, ее лидеры и достижения. Распределение обязанностей в клубе. План работы клуба на текущий учебный год. Подготовка и проведение военно-патриотического мероприятия. История создания «Юнармии». Выбор новых участников. Участие в городских и областных военно-патриотических акциях. Ежегодные праздники в ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск.

II. История Парада Памяти в Самаре. Подготовка к параду. (октябрь, ноябрь)
История парада памяти. Причины проведения парада в Самаре. Участие в ежегодной акции «Нет брошенных могил». Подготовка и участие в ежегодных школьных и областных мероприятиях. Участие в Параде Памяти в г. Самара. Принятие в ряды Юнармии.

III. Подготовка и участие в ежегодных школьных и областных мероприятиях (декабрь, январь, февраль).

«Доброволец года», «День неизвестного солдата», «Согреем сердце ветерана», «Юнармейская елка», «День Героев Отечества», «Связь поколений», «Блокада Ленинграда». Празднование Дня героя. Возложение венков к вечному огню. Акция «Письмо солдату», «День защитника Отечества».

IV. Подготовка и проведение военно-патриотических и спортивных мероприятий (март, апрель, май). Участие в областном конкурсе музеев, участие в проекте «Связь поколений», участие в международном кинофестивале «Перерыв на войну», подготовка и участие к Всероссийский военно-патриотический фестиваль «Майский ветер», областные военно-спортивные соревнования, посвященные военного комиссариата Самарской области, Акция «Нет брошенных могил», участие в Параде Победы в г. Самара, участие в акции «Бессмертный полк», участие в проекте «Связь поколений».

V. Физическая подготовка. Упражнения с набивными мячами, гантелями, с дисками от штанги. Упражнения, отягощение массой собственного тела. Упражнение для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц туловища. Упражнения для мышц ног. Спортивные и подвижные игры. Равномерный длительный бег (1-3 часа) при частоте сердечных сокращений 130-150 уд./мин. Длительный кроссовый бег (1-2 ч) при частоте сердечных сокращений 155-165 уд./мин. Длительный кроссовый бег (20 мин.-1 час) при частоте сердечных сокращений 155-165 уд./мин. Бег на 1 км. Развитие общей и скоростной выносливости. Бег на 3 км. Развитие общей и скоростной выносливости. Бег на 5 км. Развитие общей и скоростной выносливости. Упражнения с преимущественной направленностью на развитие выносливости.

Календарно-тематическое планирование

Дата	Название темы	Кол-во часов
Сентябрь	История создания клуба, ее лидеры и достижения. Распределение обязанностей в клубе. План работы клуба на текущий учебный год	1
Сентябрь	Городская акция в г.о. Чапаевск «Свеча памяти», посвященная борьбе с терроризмом.	1
Сентябрь	Праздник футбола в ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск	1
Сентябрь	Ежегодный Всероссийский творческий конкурс «Символы моей Родины»	1
Октябрь	Участие в ежегодной акции «Нет брошенных могил»	1
Октябрь	Областная гражданско-патриотическая акция «День призывника»	1
Октябрь	«День мира» в ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск	1
Октябрь	Областные спортивные соревнования «Малые Паралимпийские игры »	1
Ноябрь	История парада памяти. Причины проведения парада в Самаре.	1
Ноябрь	Участие в Параде Памяти в г. Самара Проведение мини-парадов	1
Ноябрь	Вступление учащихся ГКОУ для детей-сирот г.о. Чапаевск в ряды Юнармии	1
Декабрь	Участие в городской конкурс «Доброволец года»	1
Декабрь	День неизвестного солдата(торжественное мероприятие)	1
Декабрь	Патриотическая акция «Согреем сердце ветерана»	1
Декабрь	«Юнармейская елка» (совместно с САМГТУ и ВПК «Тайфун»)	1
Январь	Городское мероприятие в г.о. Чапаевск «День героев Отечества»	1
Январь	Участие в проекте «Связь поколений»	1
Январь	День памяти «Блокада Ленинграда»	1
Февраль	Городской слет ВПК в г.о. Чапаевск	1
Февраль	День защитника Отечества (показ строя и песни)	1
Февраль	Акция «Письмо и посылка солдату»	1

Март	Участие в областном конкурсе музеев	1
Март	Участие в проекте «Связь поколений»	1
Март	Участие в международном кинофестивале «Перерыв на войну»	1
Март	Участие в акции «Читаем, помним, гордимся»	1
Апрель	Подготовка и участие к Всероссийский военно-патриотический фестиваль «Майский ветер»	1
Апрель	Подготовка и участие к Всероссийский военно-патриотический фестиваль «Майский ветер»	1
Апрель	Подготовка и участие к Всероссийский военно-патриотический фестиваль «Майский ветер»	1
Апрель	Областные военно-спортивные соревнования, посвященные военного комиссариата Самарской области	1
Апрель	Соревнования по стрельбе из электронного тира	1
Май	Акция «Нет брошенных могил»	1
Май	Участие в международном кинофестивале «Перерыв на войну»	1
Май	Участие в проекте «Связь поколений»	1
Май	Участие в Параде Победы в г. Самара Участие в акции «Бессмертный полк»	1
	Итого	34 часа